



# 季節行事

夏～初秋にかけて七夕の集いや敬老会等開催致しました。これら季節行事は、当院で入院され、療養されている中でも季節を感じ、こころをリフレッシュいただくために大事な活動として位置付けています。

もりの病棟では9/14、敬老会を行いました。

<昭和の文化と歴史ば思い出してみよう>というテーマでスライドショー上映を行ったところ、患者様から「懐かしい」「あったねえ」など、ほころんだ表情で昔を思い出されていました。

また、対象の方（75歳以上の患者様）には、別の入院患者様やスタッフが作成した長寿のお祝いカードを贈呈させていただきました。こちらもとても喜ばれ、一層笑顔が溢れる会場となりました。茶話会では、ご用意したプリンをみなさんで食べられ、「おいしかった。ありがとう。」との感謝の思いとともに話がはずみ、楽しい時間を過ごされていました。

敬老ということばにふさわしく、年をかさねてこられたみなさんが大切に敬われる時間を通じて、あらためてみなさんに、がんばってこられたこれまでをよい気持ちで振り返っていただき、またこれからに向かっていただける元気を感じていただける日になったのではないかと思います。もちろん、敬老の日に限らず、こうした時間は日頃から大事にしていきたいと思っています。



医療法人静光園 第二病院



## 《 理 念 》

1. 人権を尊重した優しい医療
2. 自由で開放的な医療
3. 地域に開かれた医療

## 《 基 本 方 針 》

1. 患者様の人としての尊厳と権利を大切にします。
2. 十分な説明と同意のもとに患者様およびご家族とともに考える医療を行います。
3. 社会復帰の促進に力を注ぎ、患者様の自立を支援します。
4. 地域社会との交流を深め、「医療」「保健」「福祉」が一体となった医療の提供に努めます。
5. 職員は日々の努力を怠ることなく、調和のとれたチーム医療を実践します。



# 当院施設紹介

小規模多機能ホーム

# “ぶどうの木”

独居や高齢者世帯であっても住み慣れた自宅で地域生活を継続できるように、訪問を通じて、安否確認（健康観察）や日々の食事（配食）の提供・買い物・受診の支援・自宅の掃除など、その方の事情に合わせた支援を柔軟に行っています。

介護についてのお悩みや相談、介護保険についてなど、気軽にご相談下さい。

担当：本田・黒田

ご連絡お待ちしております



## <活動について>

コロナウイルス感染症の流行で以前のように行事ごとが出来なくなっている中ではありますが、誕生会や敬老会、クリスマス会などの屋内で行う行事はもちろん、お花見や外食、ドライブなどの外出支援、日々のアクティビティやレクリエーションを行いながらご利用者が楽しくのんびりできる事業所をめざし奮闘しています。



## <稲作活動>

ぶどうの木の行事の一つとして、地域性を活かして事業所近くの農耕地で地域住民の方と事業所と一緒に稲作を行い、地域と事業所が協働して収穫祭を開催して、ご利用者とご家族と地域住民とが交流を図れるようにしています。皆さんの参加もお待ちしております。（お問い合わせは、ぶどうの木まで）



ご利用対象者：大牟田市内に居住し、要支援 1・2 要介護 1～5 の要介護の方  
ご利用の流れ：



ご利用時間：通い：9時～17時（ご利用者の要望に応じます。）  
泊まり：17時～翌日9時  
訪問：24時間随時



〒836-0893 福岡県大牟田市機野1021

Tel. 0944-32-8001

# こころサポート “やる気”

約束の時間なのに  
気持ちが億劫で動けない

映画を観たいとは思うけど  
めんどくさい



ダイエットしたいと思うのに  
すぐやめちゃった

家事をしなきゃいけないのに  
なかなかとりかかれない

なにかしようと思ってもなかなか体が動かなかったり、動いても長く続けることができなかつたりしてがっかりすること、ありませんか？今はコロナ禍で、思うように動けなかつたり、疲れがたまっていたりして、「以前より思うようにいかないことが増えている」と耳にすることもあります。うまくいかないことが続くと「もうあきらめよう」と考えたり、「なんでいつもできないんだろう」と悩んだりして元気を失ってしまうこともあるかもしれません。

「もっとやる気が出ればな…」

「ご飯を作らなきゃな」「ダイエットしなきゃな」と思いながら動けないのは、やる気がくじかれています。以下はやる気をくじいてくるリストと対策の一例です。よかったらご参照ください。

- 成し遂げようとしている目標が大きくて、「できない」「むり」と気持ちが働いてしまう
- しようとしていることのためにすることが多くて、しんどくなってしまう
- 「～しない」という我慢を自分に課そうとしている
- できていないことに気持ちが向いて、達成感を感じる機会が少ない
- しようとしていることの結果より、するためにかかる徒労やコストに目が行きやすい
- 疲れていたり、他にすることを抱えていたり、取り組む余裕が足りていない



など

## 対策

- ① 目標に至る道のりを、自分で越えられる程度の小さなステップに分けてみましょう
- ② 小さく分けたステップの2つ目以降は後（未来）の自分に任せてみましょう
- ③ 目標も小さなステップも、自分にできそうな内容を心がけましょう
- ④ 「〇〇しない」という目標は、そのために「〇〇する」という目標に整えましょう
- ⑤ なにか行動するときは、そのあと得られるよい気持ちや変化をイメージしましょう
- ⑥ 人を頼ったり、人と一緒にしてみたりして、「だれかと」を大事にしてみましょう
- ⑦ 休養をきちんととれるよう、そのための時間を用意しましょう

やる気は動いてみることで強まると言われます。ほんの少しでもできた自分を大事に感じてあげましょう。

診療実績					
		5月	6月	7月	8月
外来	全体延件数	2513人	2649人	2555人	2735人
	一日平均実人数	100.5人	101.9人	102.2人	109.4人
入院	病床利用率	98.51%	96.86%	98.83%	97.84%
	平均入院者数	181.2人	178.2人	181.8人	180人

今後の予定

新型コロナウイルス感染拡大防止のため対外行事を自粛しております。





# 医療法人静光園「第二病院」

院長 吉田 卓生

診療科目 内科・神経科・精神科（メンタルクリニック）  
 診療内容 精神保健相談・老人保健相談・児童思春期相談  
 心の相談・ストレス相談・作業療法  
 デイケア・デイナイトケア・ナイトケア

交通のご案内



大牟田駅より 西鉄バス 「有明高専行」15分  
 萩尾1丁目バス停下車 徒歩3分  
 大牟田駅より タクシー10分  
 南関インターより 車で約30分

〒836-0885 福岡県大牟田市下池町29番地  
 TEL. 0944-52-8881 (代)  
 FAX. 0944-52-6660  
 ホームページ <http://daini.or.jp/> ※リニューアル致しました。

## 関連施設

社会復帰センター  
 ウォルネットキャビン  
 「くるみ館」



TEL0944-51-5454

自立生活訓練施設  
 （通所・宿泊型）

「アプリコットハウス」



TEL0944-52-0022

就労継続B型施設  
 「森の工房どんぐり」



TEL0944-52-7575

- グループホーム  
 「希望が丘荘」  
 「さくらガーデンハイツ」
- 共同住居  
 「萩ハイム」  
 「英知フラット」



小規模多機能ホーム  
 「つぼみ」  
 地域交流ひろば  
 「ささはら」

TEL0944-85-0185

デイサービスセンター  
 「里桜」

TEL0944-85-0261

小規模多機能ホーム  
 「ぶどうの木」  
 地域交流ひろば  
 「いちの」

TEL0944-32-8001

小規模多機能ホーム  
 「たけとんぼ」  
 高齢者グループホーム  
 「やまぼうし」  
 地域交流ひろば  
 「ひばりヶ丘」

TEL0944-53-7778

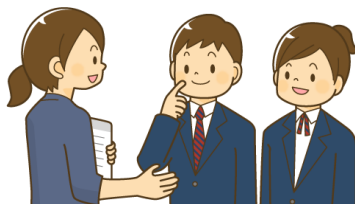


地域活動支援センター  
 「あじさい」



TEL0944-55-8555

カウンセリングルーム  
 フリースクール  
 「ソフィア」



TEL0944-52-8889



## 編集後記

今号では、こころの健康にまつわるちょっとした特集をくんでみました。今回取り上げた「やる気」は日常的内容として皆様にも実感のある内容ではないでしょうか。やる気が出ずに悩ましく思うのも、思うように動けないのも、それが些細なことであっても繰り返し体験すると苦しく思う場合もあるかもしれません。こころのそんな状態を和らげるような内容が皆様の生活に役立てば幸いです。(矢田)