



2018 61号

# 新入職者オリエンテーション



4月5、6日の2日間、新規入職者27名を対象にオリエンテーションを行いました。

新たな力と共にこれからも地域に根差した病院を目指し、職員一同邁進してまいります。



## \* 新人紹介 \*



### 医療法人静光園 第二病院

#### 《 理 念 》

1. 人権を尊重した優しい医療
2. 自由で開放的な医療
3. 地域に開かれた医療

#### 《 基 本 方 針 》

1. 患者様の人としての尊厳と権利を大切にします。
2. 十分な説明と同意のもとに患者様およびご家族とともに考える医療を行います。
3. 社会復帰の促進に力を注ぎ、患者様の自立を支援します。
4. 地域社会との交流を深め、「医療」「保健」「福祉」が一体となった医療の提供に努めます
5. 職員は日々の努力を怠ることなく、調和のとれたチーム医療を実践します。





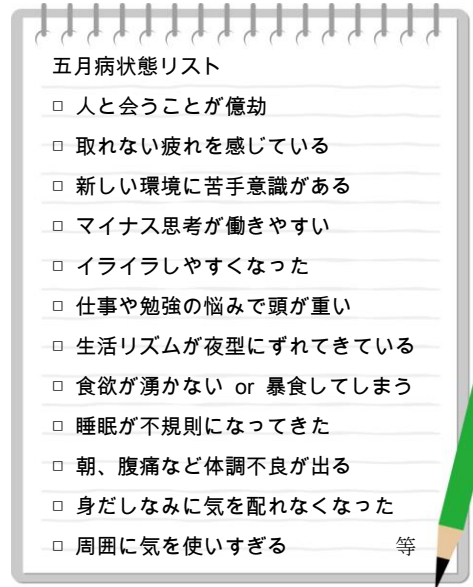
# 五月病にご注意

あっという間に4月が終わり、早くも5月に入りました。

さて、5月といえば「五月病」。なんだか気力が湧かなかったり、うつうつとしたり、疲労感が取れなかつたりしていませんか？環境の変化に慣れず、「知らぬ間に」心身が疲れやすくなってしまうところが怖いところですよ。

五月病は新入社員だけではなく、転勤や新しい部署への配属、上司や部下との関係など、4月に新しい生活が始まった人たちも注意が必要です。

さてそんな「知らぬ間に」忍び寄る五月病、悪化させないためにはまず気づくところがスタートです。状態リストを参考に、自分の状態をチェックしてみるのも気づきに役立つ方法だと思います。気になるようなことがございましたら、お気軽にご相談いただければと思います。



もちろん日頃からストレスを解消していけるとなおいでしょう。好きなことをしたり、好きなものを食べたり、散歩したり、愚痴をこぼしてみたり。気軽にできる、あなたに合ったストレス解消法が必ずあると思います。また規則正しい生活も五月病の悪化を防いでくれるといいます。

この時期は忙しさや寒暖の差、花粉なども重なり、ストレス解消に時間を使ったり、体調万全であつたりしようというのは難しいかもしれません。それでも後々不調を引きずらない為に、1日にほんのわずかでも、自身を大切にできる時間を取ることを心がけてみましょう。



## 5月病対策ポイント～できるところから～

- **ポイント1**．小さなステップで無理なく意欲を刺激しましょう
- **ポイント2**．好きなことや軽い運動を続けましょう
- **ポイント3**．生活のリズムをととのえましょう
- **ポイント4**．同じような境遇の人をみつけましょう







# お花見

4/5に職員の花見会を開催いたしました。あいにくの曇り空でしたが、心地の良い気候の中、わずかに咲き残った桜を横目に、新年度へ意識を新たにするとともに、新入職者含め、職員同士の交流を深る機会とできました。

新入職の方たちも最初は慣れない様子ながら、時間が経つにつれ緊張されていた表情も和らぎ、笑顔で会話し、



花見を楽しむことができたようです。ご家族や地域の方々と繋がり、患者様の社会参加を支えていくためにも、その基盤として、いつでも新入職の方たちを和やかに迎え、職員同士がよく繋がり、業務に生かしていく姿勢を今後とも大事にしていけたらと思います。

## 第55回家族の集い『フォレスト』

H30年3月10日、第55回家族の集いフォレストが行われました(\*^-^\*)たくさんのご家族が参加され、ご家族ならびに当院スタッフとの温かな交流の場となりました。

ところで今年、フォレストは **20周年**  を迎えています。

ご家族の皆様と手を取り合い、ともに在るのだと感じられる

この集いの場を、今後もますます大切にしていきたいです。

診療実績					
		1月	2月	3月	4月
外来	全体延件数	2,198人	2,152人	2,358人	2176人
	一日平均実人数	95.6人	93.6人	90.7人	90.7人
入院	病床利用率	99.35%	98.78%	98.63%	99.29%
	平均入院者数	182.8人	181.8人	181.5人	182.7人

# 医療法人静光園「第二病院」

院長 吉田 卓生

診療科目 内科・神経科・精神科（メンタルクリニック）  
 診療内容 精神保健相談・老人保健相談・児童思春期相談  
 心の相談・ストレス相談・作業療法  
 デイケア・デイナイトケア・ナイトケア

交通のご案内



〒836-0885 福岡県大牟田市下池町29番地  
 TEL. 0944-52-8881（代）  
 FAX. 0944-52-6660  
 ホームページ <http://daini.or.jp/> ※リニューアル致しました。

大牟田駅より 西鉄バス「有明高専行」15分  
 萩尾1丁目バス停下車 徒歩3分  
 大牟田駅より タクシー10分  
 南関インターより 車で約30分

## 関連施設

社会復帰センター  
 ウォルネットキャビン  
 「くるみ館」



TEL0944-51-5454

自立生活訓練施設  
 （通所・宿泊型）  
 「アプリコットハウス」



TEL0944-52-0022

就労継続B型施設  
 「森の工房どんぐり」



TEL0944-52-7575

- グループホーム  
 「希望が丘荘」  
 「さくらガーデンハイツ」
- 共同住居  
 「萩ハイム」  
 「英知フラット」



小規模多機能ホーム  
 「つぼみ」  
 地域交流ひろば  
 「ささはら」

TEL0944-85-0185

デイサービスセンター  
 「里桜」

TEL0944-85-0261

小規模多機能ホーム  
 「ぶどうの木」  
 地域交流ひろば  
 「いちの」

TEL0944-32-8001

小規模多機能ホーム  
 「たけとんぼ」  
 高齢者グループホーム  
 「やまぼうし」  
 地域交流ひろば  
 「ひばりヶ丘」

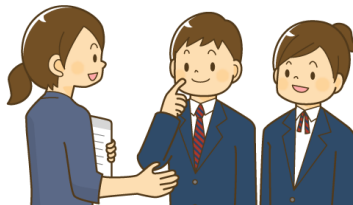
TEL0944-53-7778

地域活動支援センター  
 「あじさい」



TEL0944-55-8555

カウンセリングルーム  
 フリースクール  
 「ソフィア」



TEL0944-52-8889



## 編集後記

5月病に限らず不調時には気分も落ち着かなくなりがちです。記事でお勧めした散歩、私も大事にしています。体の健康、気分の落ち着き、聴くところによると認知症予防にも。視覚や嗅覚、触覚、聴覚等の感覚を大事にした散歩、お試してください。(矢田)